



**BRIEFING TRIATHLON SUPERSPRINT
4° TROFEO CITTA' DI NOCI
2 LUGLIO 2017**

PROGRAMMA

13:30 Consegna pettorali, cuffie, chip Tempogara e pacco gara

14:30 Apertura zona cambio

15:30 Chiusura zona cambio ed, a seguire, Briefing e spunta atleti

16:00 Partenze Triathlon Youth

16:45 Partenza primo atleta del Triathlon Crono (gli altri a distanza di 30 secondi ciascuno - frazione ciclistica NO DRAFT)

Ristoro all'arrivo e premiazioni a seguire

Docce e bagni disponibili presso la struttura Piscine Otrè Wellness

Il Corredo Gara Numerato contiene:

- pettorale – chip elettronico da applicare alla caviglia – chip elettronico da applicare al sottosella della bici - cuffia - briefing gara;
- i chip elettronici ed il pettorale saranno restituiti **OBBLIGATORIAMENTE** al ritiro della bicicletta dalla zona cambio a fine gara

Zona cambio (di seguito ZC) - Chiusura ore 15.30 - presidiata fino al ritiro delle biciclette a fine gara

- Al segnale dei giudici, sistemare la bici in corrispondenza del proprio numero di pettorale e depositare il materiale a sinistra della stessa. **TUTTO IL MATERIALE DALLA PARTE DELLA CATENA!**
- Per ogni frazione, la ZC ha sempre lo stesso ingresso e sempre la stessa uscita
- Ritiro materiale dalla zona cambio consentito **SOLO** al termine gara mostrando il pettorale di gara
- Non sono ammessi aiuti esterni lungo tutto il percorso e nelle zone cambio

I Frazione Nuoto – Campionato regionale di triathlon di società youth

- A partire dalle 16:00, sono previste le seguenti batterie: youth A donne, youth A uomini, youth B donne, youth B uomini

I Frazione Nuoto - Triathlon Super Sprint Crono

- Partenza primo atleta 16:45, a seguire gli altri ogni 30 secondi

Partenza dall'acqua nella corsia indicata dai giudici, con spunta **OBBLIGATORIA**.

All'uscita dall'acqua – dopo 375 m, quindi dalla parte opposta da cui si è entrati – l'atleta seguirà la direzione del tappeto fino alla ZC. **NON E' PREVISTO PERSONALE ADDETTO AL CONTEGGIO DELLE VASCHE PERCORSE, MA VERRANNO SEGNALATE ALLA GIURIA EVENTUALI SCORRETTEZZE.**

I Cambio (T1)

- Ingresso in ZC: indossare il pettorale, rivolto all'indietro; indossare ed **ALLACCIARE** il casco da bici
- Uscire dalla ZC con la bici a mano, percorrendo il corridoio centrale; si sale in bici dopo la linea disegnata sul terreno

II Frazione BICI

- Pettorale rivolto all'indietro
- Obbligo di utilizzo nella prova del casco rigido omologato
- Percorrere per **3 VOLTE UN ANELLO** di 2,7 Km in senso antiorario, parzialmente chiuso al traffico (non è previsto alcun borrhacciamiento). Si sottolinea agli atleti di prestare la massima attenzione, poiché il circuito è parzialmente chiuso al traffico, e di rispettare il codice della strada mantenendosi sulla corsia di marcia. Si presti **ATTENZIONE** alle eventuali sconessioni/buche presenti sul manto stradale.
- Sono previsti controlli fissi ed i concorrenti che non transiteranno a tutti i controlli saranno squalificati
- Alla fine del terzo giro, si scende dalla bici in direzione della apposita linea tracciata sul terreno e si rientra in ZC dal fondo, mantenendola sulla sinistra, correndo lungo il perimetro della stessa. **NON SLACCIARE IL CASCO**, finché non si deposita la bici nella propria postazione.

II Cambio (T2)

- La bici viene riposizionata nella griglia al proprio segnaposto (pena squalifica!) e il materiale riposizionato come in T1.
- Si esce dalla ZC percorrendo il corridoio centrale e uscendo verso destra.

III Frazione corsa

- Pettorale rivolto in avanti
- Usciti dalla ZC si gira a destra, lungo una strada secondaria.
- Si esegue 1 giro (percorso a bastone, andata e ritorno), in senso antiorario e prettamente pianeggiante (ristoro acqua previsto all'inizio).
- Alla fine del giro, gli atleti saranno indirizzati lungo un anello finale, fino all'arco di arrivo.
- **ATTENZIONE! RISPETTARE EVENTUALI SPETTATTORI** lungo il percorso, anche se saranno avvisate di stare a lato!

Ristori

- E' previsto un ristoro all'inizio della frazione di corsa ed a fine gara